



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1 Sopa de letras Raxo con patacas, pementos e chícharos Iogur de sabores	2 Crema de cabaciña Pasta con peixe Froita de tempada	3 Potaxe de garavanzos Albóndegas de polo con patacas Iogur de sabores	4 Sopa de estrelas Ventresca con patacas e xudías Froita de tempada	5 Croquetas de peixe Zanco de polo asado con pisto con arroz Iogur de sabores
8 Crema de cabaza Fideos con pavo Iogur de sabores	9 Sopa xuliana Peixe a romana con patacas e cabaciña Froita de tempada	10 Caldo vexetal Redondo de carne picada con verduras e arroz Iogur de sabores	11 Sopa de pasta Peixe adobado con patacas Froita de tempada	12 Chícharos con ovo Polo ao forno con patacas e tomate Flan
15 Crema de cabaciña Pasta boloñesa Iogur de sabores	16 Empanada de carne Bacallao con coliflor e patacas Froita de tempada	17 Sopa de fideos Tortilla con chícharos Iogur de sabores	18 FESTIVO	19 FESTIVO
22 Sopa de letras Tenreira con patacas Iogur de sabores	23 Salteado de verduras Pasta con peixe Froita de tempada	24 Croquetas de peixe Estufado de pavo Iogur de sabores	25 Crema de garavanzos Pescada con verduras Froita de tempada	26 Sopa de verduras Paella de polo Natilla
29 Crema de cenorias Polo con patacas Iogur de sabores	30 Fidegua vexetal Albóndegas caseiras de peixe Froita de tempada			





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1 Sopa de letras Raxo con patacas, pementos e chícharos Iogur de soia	2 Crema de cabaciña Pasta con peixe Froita de tempada	3 Potaxe de garavanzos Albóndegas de polo con patacas Iogur de soia	4 Sopa de estrelas Ventresca con patacas e xudías Froita de tempada	5 Croquetas de peixe (sen lácteos) Zanco de polo asado con pisto con arroz Iogur de soia
8 Crema de cabaza Fideos con pavo Iogur de soia	9 Sopa xuliana Peixe a romana con patacas e cabaciña Froita de tempada	10 Caldo vexetal Redondo de carne picada con verduras e arroz Iogur de soia	11 Sopa de pasta Peixe adobado con patacas Froita de tempada	12 Chícharos con ovo Polo ao forno con patacas e tomate Iogur de soia
15 Crema de cabaciña Pasta boloñesa Iogur de soia	16 Empanada de carne Bacallao con coliflor e patacas Froita de tempada	17 Sopa de fideos Tortilla con chícharos Iogur de soia	18 FESTIVO	19 FESTIVO
22 Sopa de letras Tenreira con patacas Iogur de soia	23 Salteado de verduras Pasta con peixe Froita de tempada	24 Croquetas de peixe (sen lácteos) Estufado de pavo Iogur de soia	25 Crema de garavanzos Pescada con verduras Froita de tempada	26 Sopa de verduras Paella de polo Iogur de soia
29 Crema de cenorias Polo con patacas Iogur de soia	30 Fidegua vexetal Albóndegas caseiras de peixe Froita de tempada			





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1 Sopa de letras Raxo con patacas, pementos e chícharos Iogur de soia	2 Crema de cabaciña Pasta con peixe Froita de tempada	3 Potaxe de garavanzos Albóndegas de polo con patacas Iogur de soia	4 Sopa de estrelas Ventresca con patacas e xudías Froita de tempada	5 Croquetas de peixe (sen lácteos) Zanco de polo asado con pisto con arroz Iogur de soia
8 Crema de cabaza Fideos con pavo Iogur de soia	9 Sopa xuliana Peixe a romana con patacas e cabaciña Froita de tempada	10 Caldo vexetal Redondo de carne picada con verduras e arroz Iogur de soia	11 Sopa de pasta Peixe adobado con patacas Froita de tempada	12 Chícharos con ovo Polo ao forno con patacas e tomate Iogur de soia
15 Crema de cabaciña Pasta boloñesa Iogur de soia	16 Empanada de carne Bacallao con coliflor e patacas Froita de tempada	17 Sopa de fideos Tortilla con chícharos Iogur de soia	18 FESTIVO	19 FESTIVO
22 Sopa de letras Tenreira con patacas Iogur de soia	23 Salteado de verduras Pasta con peixe Froita de tempada	24 Croquetas de peixe (sen lácteos) Estufado de pavo Iogur de soia	25 Crema de garavanzos Pescada con verduras Froita de tempada	26 Sopa de verduras Paella de polo Iogur de soia
29 Crema de cenorias Polo con patacas Iogur de soia	30 Fidegua vexetal Albóndegas caseiras de peixe Froita de tempada			





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>2</p> <p>Puré de pescada con xudías, cenorias, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>3</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudía, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>4</p> <p>Puré de bacallao con cabaza, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>5</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>8</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>9</p> <p>Puré de bacallao, xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>10</p> <p>Puré de polo con chicharos, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>11</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>12</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>15</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenorias, chicharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>16</p> <p>Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>17</p> <p>Puré de pavo con chicharos, cenorias, cabaciña, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>18</p> <p>FESTIVO</p>	<p>19</p> <p>FESTIVO</p>
<p>22</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>23</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>24</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cenoria, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>25</p> <p>Puré de pescada con arroz, alloporro, xudía, cenoria, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>26</p> <p>Puré de polo con xudías, patacaas, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>29</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>30</p> <p>Puré de pescada con salteado de verduras, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>			

