



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Albóndegas de polo e tenreira con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>2</p> <p>Sopa cuscus</p> <p>Filete de pescada a galega</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>3</p> <p>Fabas vexetáis</p> <p>Lomo con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>4</p> <p>Empanada de atún</p> <p>Brócoli con ovo e patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>5</p> <p>Crema de alloporro</p> <p>Pavo con arroz</p> <p>Natilla</p>
<p>8</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Xamón braseado con pataca baby e cenorias</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>9</p> <p>Lentellas vexetáis</p> <p>Tempura de peixe con patacas (fogonero)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>10</p> <p>Empanada de carne</p> <p>Tortilla de patacas con salteado de chícharos</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>11</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Macarróns con atún</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>
<p>15</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Raxo con patacas, pementos e chícharos</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>16</p> <p>Crema de cabaciña</p> <p>Pasta con peixe (pescada)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>17</p> <p>Potaxe de garavanzos</p> <p>Albóndegas de polo con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>18</p> <p>Sopa de estrelas</p> <p>Ventresca con pataca e xudías (pescada)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>19</p> <p>Croquetas de peixe (atún)</p> <p>Zanco de polo asado con arroz</p> <p>Iogur natural</p>
<p>22</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Fideos con pavo</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>23</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Peixe á romana con pataca e cabaciña (pescada)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>24</p> <p>Caldo vexetal</p> <p>Hamburguesa de tenreira con verduras e arroz</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>25</p> <p>Sopa xuliana</p> <p>Peixe con patacas (pescada)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>26</p> <p>Chícharos con ovo</p> <p>Polo ao forno con patacas e tomate</p> <p>Natilla</p>
<p>29</p> <p>Crema de cabaciña</p> <p>Pasta boloñesa</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>30</p> <p>Empanada de carne</p> <p>Bacallau con coliflor e patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>31</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Tortilla con chícharos</p> <p>Iogur de sabores</p>		





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Albóndegas de polo e tenreira con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>2</p> <p>Sopa cuscus</p> <p>Filete de pescada a galega</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>3</p> <p>Fabas vexetáis</p> <p>Lomo con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>4</p> <p>Empanada de atún</p> <p>Brócoli con ovo e patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>5</p> <p>Crema de alloporro</p> <p>Pavo con arroz</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>8</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Xamón braseado con pataca baby e cenorias</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>9</p> <p>Lentellas vexetáis</p> <p>Tempura de peixe con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>10</p> <p>Empanada de carne</p> <p>Tortilla de patacas con salteado de chícharos</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>11</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Macarróns con atún</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>
<p>15</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Raxo con patacas, pementos e chícharos</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>16</p> <p>Crema de cabaciña</p> <p>Pasta con peixe</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>17</p> <p>Potaxe de garavanzos</p> <p>Albóndegas de polo con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>18</p> <p>Sopa de estrelas</p> <p>Ventresca con pataca e xudías</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>19</p> <p>Croquetas de peixe (sen lácteos)</p> <p>Zanco de polo asado con arroz</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>22</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Fideos con pavo</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>23</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Peixe á romana con pataca e cabaciña</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>24</p> <p>Caldo vexetal</p> <p>Hamburguesa de tenreira con verduras e arroz</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>25</p> <p>Sopa xuliana</p> <p>Peixe con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>26</p> <p>Chícharos con ovo</p> <p>Polo ao forno con patacas e tomate</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>29</p> <p>Crema de cabaciña</p> <p>Pasta boloñesa</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>30</p> <p>Empanada de carne</p> <p>Bacallau con coliflor e patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>31</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Tortilla con chícharos</p> <p>Iogur de sabores</p>		





luns / lunes

1 Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

martes

2 Puré de bacallao con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva

Compota

mércores / miércoles

3 Puré de polo con xudías, cabaza, cenorias, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

xoves / jueves

4 Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro e arroz

Compota

venres / viernes

5 Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

6 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

7 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva

Compota

8 Puré de polo, cenoria, chícharos, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

9 Puré de bacallao con cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva

Compota

10 **FESTIVO**

11 Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

12 Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva

Compota

13 Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

14 Puré de bacallao con cabaza, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva

Compota

15 Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

16 Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

17 Puré de bacallao, xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva

Compota

18 Puré de polo con chícharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

19 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva

Compota

20 Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

21 Puré de tenreira con xudías, cenorias, chícharos, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

22 Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva

Compota

23 Puré de pavo con chícharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

24

25





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1 Puré de pavo con xudías, cenorias, chicharos, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>2 Puré de bacallao con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>3 Puré de polo con xudías, cabaza, cenorias, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>4 Puré de pescada conc abaciña, cabaza, alloporro e arroz</p> <p>Compota</p>	<p>5 Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>6 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>7 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>8 Puré de polo, cenoria, chicharos, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>9 Puré de bacallao con cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>FESTIVO</p>
<p>10 Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>11 Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>12 Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>13 Puré de bacallao con cabaza, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>14 Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>15 Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>16 Puré de bacallao, xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>17 Puré de polo con chicharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>18 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>19 Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>20 Puré de tenreira con xudías, cenorias, chicharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>21 Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>22 Puré de pavo con chicharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>23</p>	<p>24</p>

Vº Bº Nutrición
Nuria Callejo López
Col. Nº:GA00123

