



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>2</p> <p>Ensalada de xudías con ovo</p> <p>Fideos con pavo</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>3</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Peixe a romana con pataca e cabaciña</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>4</p> <p>Ensaladilla rusa</p> <p>Hamburguesa caseira de tenreira con verduras e -----</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>5</p> <p>Sopa xuliana</p> <p>Peixe con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>6</p> <p>Chícharos con xamón</p> <p>Polo ao forno con patacas e tomate</p> <p>Xelatina</p>
<p>9</p> <p>Refogado de verduras</p> <p>Pasta boloñesa</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>10</p> <p>Empanada de carne</p> <p>Bacallao con coliflor e patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>11</p> <p>Crema de cabaciña</p> <p>Tortilla de patacas con chícharos</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>12</p> <p>Xudías con xamón</p> <p>Paella de peixe</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>13</p> <p>Ensalada de pasta tropical</p> <p>Peituga de polo rebozada con patacas</p> <p>Natilla</p>
<p>16</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Tenreira con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>17</p> <p>Gratinado de coliflor</p> <p>Pasta tiburón con peixe</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>18</p> <p>Croquetas de atún</p> <p>Estufado de pavo</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>19</p> <p>Lentellas vexetais</p> <p>Pescada con verduras</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>20</p> <p>Empanada de atún</p> <p>Paella de polo</p> <p>Flan</p>
<p>23</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Lomo ao forno con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de pasta</p> <p>Albondigas caseiras de peixe con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>25</p> <p>FESTIVO</p>	<p>26</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Pescada rebozada con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>27</p> <p>Chícharos con xamón</p> <p>Tortilla de patacas</p> <p>Xelatina</p>
<p>30</p> <p>Refogado de verduras</p> <p>Hamburguesa con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>31</p> <p>Xudías guisadas</p> <p>Atún con pasta e verduras</p> <p>Froita de tempada</p>			





luns / lunes

2 Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

martes

3 Puré de bacallao e maruca con xudías, pataca, cabaza e aceite de oliva

Compota

mércores / miércoles

4 Puré de polo con chicharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

xoves / jueves

5 Puré de pescada con cabaza, cenorias, alloporro, patacas e aceite de oliva

Compota

venres / viernes

6 Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

7 Puré de tenreira con xudías, cenorias, chicharos, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

8 Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva

Compota

9 Puré de pavo con chicharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

10 Puré de pescada con xudías, alloporro, patacas e aceite de oliva

Compota

11 Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

12 Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

13 Puré de bacallao e maruca con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva

Compota

14 Puré de pavo con cabaza, cenorias, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

15 Puré de pescada con arroz, alloporro, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva

Compota

16 Puré de polo con xudías, pataca, cabaza e aceite de oliva

Iogur natural

17 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

18 Puré de pescada coon salteado de verduras, arroz e aceite de oliva

Compota

FESTIVO

19 Puré de peixe con xudía, cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva

Compota

20 Puré de polo con cenorias, cebola, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

21 Puré de pavo con cenorias, cabaza, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

22 Puré de bacallao con chicharos, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva

Compota

23 Puré de pavo con xudías, cabaza, cenorias, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

24 Puré de pescada con xudías, cabaza, cenorias, patacas e aceite de oliva

Compota

25 Puré de polo con xudías, cabaza, cenorias, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

Vº Bº Nutrición
Cristina Sanz Cubero
Col. Nº:GA0035





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>2 Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur sen lactosa</p>	<p>3 Puré de bacallao e maruca con xudías, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>4 Puré de polo con chihcaros, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur sen lactosa</p>	<p>5 Puré de pescada con cabaza, cenorias, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>6 Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur sen lactosa</p>
<p>14 Puré de tenreira con xudías, cenorias, chicharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur sen lactosa</p>	<p>15 Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>14 Puré de pavo con chicharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur sen lactosa</p>	<p>17 Puré de pescada con xudías, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>15 Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur sen lactosa</p>
<p>16 Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur sen lactosa</p>	<p>17 Puré de bacallao e maruca con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>18 Puré de pavo con cabaza, cenorias, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur sen lactosa</p>	<p>18 Puré de pescada con arroz, alloporro, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>20 Puré de polo con xudías, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Iogur sen lactosa</p>
<p>22 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur sen lactosa</p>	<p>22 Puré de pescada coon salteado de verduras, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>26 Puré de peixe con xudía, cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>27 Puré de polo con cenorias, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur sen lactosa</p>
<p>30 Puré de pavo con cenorias, cabaza, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur sen lactosa</p>	<p>30 Puré de bacallao con chicharos, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>			

Vº Bº Nutrición
Cristina Sanz Cubero
Col. Nº:GA0035

