



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
				1 Menestra tricolor Pescado rebozado con arroz Iogur
4 Refogado de verduras Milanesa de polo con patacas Iogur	5 Crema de cenorias Pavo con arroz Froita de tempada	6 Sopa de fideos Salmón con patacas e verduras Iogur	7 Sopa de estrelas Xamonciño de polo con patacas e xudías Froita de tempada	8 Chícharos con ovo Paxariñas con abadexo Iogur
11 Pasta con brócoli e cenorias Tortilla de patacas Iogur	12 Crema de alporro Muslo de polo con pisto e arroz Froita de tempada	13 Sopa cuscus Pescada á romana con patacas e xudías Iogur	14 Potaxe de garavanzos con verduras Pasta con carne Froita de tempada	15 Sopa de letras Bacallau con patacas e tomate Iogur
18 Sopa de estrelas con cabaciña Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur	19 Crema de coliflor e cenoria Xamón braseado con arroz Froita de tempada	20 Sopa chuvia Albóndegas de peixe con patacas e verduras Iogur	21 Lentellas vexetais Polo ao forno con patacas e tomate Froita de tempada	22 Menestra tricolor Macarróns con atún Iogur
25 Crema de verduras Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur	26 Xudías salteadas Paella de polo Froita de tempada	27 FESTIVO	28 Sopa cuscus con cenoria Tenreira con patacas e verduras Froita de tempada	29 Fabas vexetais Pasta con bacallau Iogur





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
				1 Puré de pescada con chicharos, cabaciña, cabaza, alloporro e arroz Iogur natural
4 Puré de pavo con cabaza, cebola, tomate, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur natural	5 Puré de polo, cenoria, chicharos, cabaciña tomate, cebola, arroz e aceite de oliva Puré de froitas	6 Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva Iogur natural	7 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva Puré de froitas	8 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur natural
11 Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva Iogur natural	12 Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva Puré de froitas	13 Puré de bacallau e fogueiro con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva Iogur natural	14 Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva Puré de froitas	15 Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva Iogur natural
18 Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva Iogur natural	19 Puré de polo con chicharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva Puré de froitas	20 Puré de bacallau e fogueiro con xudia, pataca, cabaza e aceite de oliva Iogur natural	21 Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva Puré de froitas	22 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur natural
25 Puré de tenreira con xudías, cenorias, chicharos, pataca e aceite de oliva Iogur natural	26 Puré de pavo con chicharos, cenoria, cabaciña, pataca e aceite de oliva Puré de froitas	27 FESTIVO	28 Puré de polo, cabaza, cabaciña, cenoria, pataca e aceite de oliva Puré de froitas	29 Puré de pescada con xudía, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur natural



Maria Jose