



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1 Sopa xuliana Brócoli con ovo e pataca Iogur	2 Crema de cabaza Milanesa de polo con arroz e verduras Froita de tempada	3 Caldo galego Pasta con verduras e bacallau Iogur	4 Crema de cabaciña e mazá Pavo con patacas e chícharos Froita de tempada	5 Fideuá vexetal Pescada en salsa con cachelos Iogur
8 Sopa de vexetais Tortilla de pataca con chícharos Iogur	9 Empanada de atún Carne con patacas e cenorias Froita de tempada	10 Crema de garavanzos Fideuá con rape Iogur	11 Salteado de verduras Xamonciños de polo con patacas Froita de tempada	12 Crema de brócoli Pescada á romana con arroz Iogur
15 Sopa de pasta Ovos duros con xudías e allada Iogur	16 Refogado de verduras Milanesa de polo con patacas Froita de tempada	17 Caldo de verduras Paxariñas con abadexo Iogur	18 Crema de cenorias Arroz con pavo Froita de tempada	19 Sopa de fideos Salmón con patacas e verduras Iogur
22 Crema de alloporro Pasta con carne Iogur	23 Lentellas vexetais Tortilla de patacas Froita de tempada	24 Empanada de carne Pescada á romana con patacas e xudías Iogur	25 Crema de espinacas Muslo de polo con pisto e arroz Froita de tempada	26 Sopa de estrelas con cabaciña Pescada á galega Iogur
29 Sopa cuscus Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur	30 Menestra tricolor Xamón braseado con arroz Froita de tempada			



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1 Sopa xuliana Brócoli con ovo e pataca Iogur	2 Crema de cabaza Milanesa de polo con patacas e verduras Froita de tempada	3 Caldo galego Pasta con verduras e bacallau Iogur	4 Crema de cabaciña e mazá Pavo con patacas e chícharos Froita de tempada	5 Fideuá vexetal Pescada en salsa con cachelos Iogur
8 Sopa de vexetais Tortilla de pataca con chícharos Iogur	9 Empanada de atún Carne con patacas e cenorias Froita de tempada	10 Crema de garavanzos Fideuá con rape Iogur	11 Salteado de verduras Xamontiños de polo con patacas Froita de tempada	12 Crema de brócoli Pescada á romana con patacas Iogur
15 Sopa de pasta Ovos duros con xudías e allada Iogur	16 Refogado de verduras Milanesa de polo con patacas Froita de tempada	17 Caldo de verduras Paxariñas con abadexo Iogur	18 Crema de cenorias Pataquiñas con pavo Froita de tempada	19 Sopa de fideos Salmón con patacas e verduras Iogur
22 Crema de alloporro Pasta con carne Iogur	23 Lentellas vexetais Tortilla de patacas Froita de tempada	24 Empanada de carne Pescada á romana con patacas e xudías Iogur	25 Crema de espinacas Muslo de polo con pisto e patacas Froita de tempada	26 Sopa de estrelas con cabaciña Pescada á galega Iogur
29 Sopa cuscus Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur	30 Menestra tricolor Xamón braseado con patacas Froita de tempada			



luns / lunes

martes

mércores / miércoles

xoves / jueves

venres / viernes



1
Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva

Iogur natural



2
Puré de polo con cabaciña, cenorias, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva

Puré de froita



3
Puré de bacallau con chícharos, cenorias, xudías, cebola, patacas e aceite de oliva

Iogur natural



4
Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro e aceite de oliva

Puré de froita



5
Puré de pescada con xudías, cabaza, alloporro, pataca e aceite de oliva

Iogur natural



8
Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva

Iogur natural



9
Puré de polo con xudía, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva

Puré de froita



10
Puré de bacallau con cabaciña, cenoria, cabaza, patacas e aceite de oliva

Iogur natural



11
Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva

Puré de froita



12
Puré de pescada con chícharos, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva

Iogur natural



15
Puré de pavo con cabaza, cebola, tomate, alloporro, pataca e aceite de oliva

Iogur natural



16
Puré de polo con cenoria, chícharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva

Puré de froita



17
Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva

Iogur natural



18
Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de froita



19
Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva

Iogur natural



22
Puré de tenreira con cenorias, xudías, pataca e aceite de oliva

Iogur natural



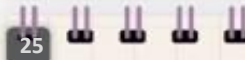
23
Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva

Puré de froita



24
Puré de bacallau con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva

Iogur natural



25
Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva

Puré de froita



26
Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva

Iogur natural



29
Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva

Iogur natural



30
Puré de polo cin chícharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de froita



Manabes