

# CRONOGRAMA ENRÉDATE 6ª ed. BRIÓN

De 10:00 a 13:00

CENTRO SOCIAL  
POLIVALENTE

981 50 99 10



- **Martes, 9:** Sexualidade: Conceptos básicos
- **Xoves, 11:** Autoconocemento e chan pélvico
- **Martes, 16:** Autoexploración mamaria
- **Xoves, 18:** Perimenopausia e menopausia
- **Martes 23:** Autoestima e autocoidado
- **Martes 30:** Xestión emocional