



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>4</p> <p>Cema de cenorias</p> <p>Ovos duros con xudías e allada</p> <p>Iogur</p>	<p>5</p> <p>Lentellas vexetais</p> <p>Pavo con pasta</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>6</p> <p>Sopa xuliana</p> <p>Salmón con patacas e verduras</p> <p>Iogur</p>	<p>7</p> <p>Crema de cabaza e pera</p> <p>Muslo de polo con pisto e arroz</p> <p>Iogur</p>	<p>8</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Pescada á romana con patacas e tomate</p> <p>Froita de tempada</p>
<p>11</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Pasta con brócoli e ovo</p> <p>Iogur</p>	<p>12</p> <p>Sopa de choiva</p> <p>Raxo con patacas e pementos</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>13</p> <p>Xudías guisadas</p> <p>Arroz con rape</p> <p>Iogur</p>	<p>14</p> <p>Caldo galego</p> <p>Pavo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>15</p> <p>Fideuá vexetal</p> <p>Pescada á galega</p> <p>Iogur</p>
<p>18</p> <p>Sopa de vexetais</p> <p>Tortilla de patacas e chícharos</p> <p>Iogur</p>	<p>19</p> <p>Espanada de atún</p> <p>Carne con patacas e cenorias</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>20</p> <p>Crema de garavanzos</p> <p>Pasta con verduras e bacallau</p> <p>Iogur</p>	<p>21</p> <p>Salteado de verduras</p> <p>Arroz con pavo</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>22</p> <p>Crema de alloporro</p> <p>Pescada á romana con patacas e cabaciña</p> <p>Iogur</p>
<p>25</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Brócoli con ovo e patacas</p> <p>Iogur</p>	<p>26</p> <p>Crema de cabaciña</p> <p>Polo ao forno con patacas e tomate</p> <p>Iogur</p>	<p>27</p> <p>Caldo de verduras</p> <p>Paxariñas con abadexo</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>28</p> <p>Refogado de verduras</p> <p>Pavo con arroz e chícharos</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>29</p> <p>Sopa de estrelas con cabaciña</p> <p>Pescada en salsa</p> <p>Iogur</p>





### luns / lunes



Puré de tenreira con xudía, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva

Iogur

### martes



Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva

Puré de froita

### mércores / miércoles



Puré de pescada con xudías, cabaza, cabaciña, arroz e aceite de oliva

Iogur

### xoves / jueves



Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva

Puré de froita

### venres / viernes



Puré de pescada con lentellas, cabaciña, cabaza, cebola, patacas e aceite de oliva

Iogur



Puré de pavo con cabaza, cenoria, arroz e aceite de oliva

Iogur



Puré de polo con cabaciña, cenorias, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva

Puré de froita



Puré de bacallau con chícharos, cenorias, xudías, cebola, patacas e aceite de oliva

Iogur



Puré de tenreira con cabaciña, cenorias, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de froita



Puré de pescada con xudías, cabaza, alloporro, patacas e aceite de oliva

Iogur



Puré de pavo con cenorias, xudías, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva

Iogur



Puré de polo con xudías, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva

Puré de froita



Puré de pescada con chícharos, cabaza, cabaciña, alloporro, arroz e aceite de oliva

Iogur



Puré de tenreira con xudías, cenorias, patacas e aceite de oliva

Puré de froita



Puré de bacallau con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva

Iogur



Puré de polo con cenoria, chícharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva

Iogur



Puré de tenreira xudías, cabaza, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de froita



Puré de pescada con lentellas, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva

Iogur



Puré de pavo con cabaza, cebola, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva

Puré de froita



Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva

Iogur





### luns / lunes

### martes

### mércores / miércoles

### xoves / jueves

### venres / viernes



**4**  
Puré de tenreira con xudía, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva

Iogur de soia



**5**  
Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva

Puré de froita



**6**  
Puré de pescada con xudías, cabaza, cabaciña, arroz e aceite de oliva

Iogur de soia



**7**  
Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva

Puré de froita



**8**  
Puré de pescada con lentellas, cabaciña, cabaza, cebola, patacas e aceite de oliva

Iogur de soia



**11**  
Puré de pavo con cabaza, cenoria, arroz e aceite de oliva

Iogur de soia



**12**  
Puré de polo con cabaciña, cenorias, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva

Puré de froita



**13**  
Puré de bacallau con chícharos, cenorias, xudías, cebola, patacas e aceite de oliva

Iogur de soia



**14**  
Puré de tenreira con cabaciña, cenorias, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de froita



**15**  
Puré de pescada con xudías, cabaza, alloporro, patacas e aceite de oliva

Iogur de soia



**18**  
Puré de pavo con cenorias, xudías, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva

Iogur de soia



**19**  
Puré de polo con xudías, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva

Puré de froita



**20**  
Puré de pescada con chícharos, cabaza, cabaciña, alloporro, arroz e aceite de oliva

Iogur de soia



**21**  
Puré de tenreira con xudías, cenorias, patacas e aceite de oliva

Puré de froita



**22**  
Puré de bacallau con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva

Iogur de soia



**25**  
Puré de polo con cenoria, chícharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva

Iogur de soia



**26**  
Puré de tenreira xudías, cabaza, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de froita



**27**  
Puré de pescada con lentellas, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva

Iogur de soia



**28**  
Puré de pavo con cabaza, cebola, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva

Puré de froita



**29**  
Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva

Iogur de soia





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>4</p> <p>Puré de tenreira con xudía, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>5</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>6</p> <p>Puré de polo con xudías, cabaza, cabaciña, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>7</p> <p>Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>8</p> <p>Puré de tenreira con cabaciña, cabaza, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>
<p>11</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cenoria, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>12</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenorias, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>13</p> <p>Puré de polo con cenorias, xudías, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>14</p> <p>Puré de tenreira con cabaciña, cenorias, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>15</p> <p>Puré de pavo con xudías, cabaza, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>
<p>18</p> <p>Puré de pavo con cenorias, xudías, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>19</p> <p>Puré de polo con xudías, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>20</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cabaciña, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>21</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenorias, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>22</p> <p>Puré de tenreira con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>
<p>25</p> <p>Puré de polo con cenoria, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>26</p> <p>Puré de tenreira xudías, cabaza, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>27</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>28</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cebola, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>29</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>

