



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>3</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Pasta con verdura e ovo (brócoli)</p> <p>Iogur</p>	<p>4</p> <p>Sopa chuvia</p> <p>Raxo con patacas e pementos</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>5</p> <p>Xudías guisadas</p> <p>Arroz con rape</p> <p>Iogur</p>	<p>6</p> <p>Caldo galego</p> <p>Pavo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>7</p> <p>Fideuá vexetal</p> <p>Pescada á galega</p> <p>Iogur</p>
<p>10</p> <p>Sopa de vexetais</p> <p>Tortilla de pataca con chícharos</p> <p>Iogur</p>	<p>11</p> <p>Empanada de atún</p> <p>Carne con patacas e cenorias</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>12</p> <p>Crema de garavanzos</p> <p>Pasta con verduras e bacallau</p> <p>Iogur</p>	<p>13</p> <p>Salteado de verduras</p> <p>Arroz con pavo</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>14</p> <p>Crema de alporro</p> <p>Pescada a romana con patacas e cabaciña</p> <p>Iogur</p>
<p>17</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Brócoli con ovo e pasta</p> <p>Iogur</p>	<p>18</p> <p>Crema de cabaciña</p> <p>Polo ao forno con patacas e tomate</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>19</p> <p>Caldo de verduras</p> <p>Paxariñas con abadexo</p> <p>Iogur</p>	<p>20</p> <p>Refogado de verduras</p> <p>Pavo con arroz e guisantes</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>21</p> <p>Sopa de estrelas con cabaciña</p> <p>Pescada en salsa</p> <p>Iogur</p>
<p>24</p> <p>Crema de espinacas</p> <p>Tortilla de patacas</p> <p>Iogur</p>	<p>25</p> <p>Lentellas vexetais</p> <p>Xamonciños de polo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cuscus con cenoria</p> <p>Pescada á romana con arroz</p> <p>Iogur</p>	<p>27</p> <p>Menestra tricolor</p> <p>Pasta á boloñesa</p> <p>Froita de temporada</p>	<p>28</p> <p>Crema de cabaciña e mazá</p> <p>Bacallao con patacas e tomate</p> <p>Iogur</p>
<p>31</p> <p>Sopa de cuscus</p> <p>Tortilla de pataca con cenoria baby</p> <p>Iogur</p>				





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>3</p> <p>Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>4</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenoria, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>5</p> <p>Puré de pescada con xudías, cabaza, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>6</p> <p>Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenoria, alloporro e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>7</p> <p>Puré de bacallau con chícharos, cenoria, xudía, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>10</p> <p>Puré de pavo, xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>11</p> <p>Puré de polo con xudía, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>12</p> <p>Puré de pescada con chícharos, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>13</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>14</p> <p>Puré de bacallau e fogueiro con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>17</p> <p>Puré de polo, cenoria, chícharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>18</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>19</p> <p>Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>20</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cebola, tomate, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>21</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>24</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>25</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>26</p> <p>Puré de bacallau e fogueiro con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>27</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>28</p> <p>Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>31</p> <p>Puré de polo con chícharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>				



*Maná*